

| | |
|--|-----------|
| 3. Основы медицинских знаний | 2 |
| 3.1 Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом | 1 |
| 3.2 Способы переноски пострадавших | 1 |
| ВСЕГО | 10 |

4 класс

| | |
|--|-----------|
| 1. Безопасность и защита человека | 6 |
| 1.1 Дорога – зона повышенной опасности | 1 |
| 1.2 Система правил поведения на транспорте | 1 |
| 1.3 Пожар в жилище | 1 |
| 1.4 Защита квартир от воров и грабителей | 1 |
| 1.5 Безопасность человека в природной среде | 1 |
| 1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу | 1 |
| 2. Основы здоровья и здорового образа жизни | 2 |
| 2.1 Здоровое питание | 1 |
| 2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний | 1 |
| 3. Основы медицинских знаний | 2 |
| 3.1 Понятие различных видов травм | 1 |
| 3.2 Первая медицинская помощь при травмах | 1 |
| ВСЕГО | 10 |

5 класс

**Образовательная программа курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 5-9 классов**

| Наименование раздела и темы | Количество часов |
|---|------------------|
| 5 КЛАСС | |
| 1. Безопасность и защита человека | 5 |
| 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище | 1 |
| 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту | 1 |
| 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице | 1 |
| 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия | 1 |
| 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение | 1 |
| 2. Опасности природного характера | 3 |
| 2.1 Мы и природа | 1 |
| 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека | 1 |
| 2.3 Смена климатогеографических условий | 1 |
| 3. Опасности техногенного характера | 2 |
| 3.1 Химическое загрязнение и его последствие | 1 |
| 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики | 1 |
| 4. Основы здорового образа жизни | 3 |
| 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека | 1 |
| 4.2 Двигательная активность- залог здоровья | 1 |
| 4.2 Гигиена питания | 1 |
| 5. Основы медицинских знаний | 2 |
| 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии | 1 |

| | |
|---|-----------|
| 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок | 1 |
| ВСЕГО | 15 |

6 класс

| | |
|---|-----------|
| 1. Экстремальная ситуация и безопасность | 6 |
| 1.1 Способы ориентирования и определения времени | 1 |
| 1.2 Виды костров и основные способы их разведения | 1 |
| 1.3 Оборудование укрытий от непогоды | 1 |
| 1.4 Поиск воды и пищи | 1 |
| 1.5 Сигналы бедствия | 1 |
| 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования | 1 |
| 2. Опасности природного характера | 4 |
| 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека | 1 |
| 2.2 Ядовитые растения и грибы | 1 |
| 2.3 Ядовитые змеи и насекомые | 1 |
| 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными | 1 |
| 3. Основы здоровья и здорового образа жизни | 3 |
| 3.1 Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека | 1 |
| 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков | 1 |
| 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека | 1 |
| 4. Основы медицинских знаний | 2 |
| 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе | 1 |
| 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи | 1 |
| ВСЕГО | 15 |

7 класс

| | |
|---|----------|
| 1. Опасности природного характера | 8 |
| 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения | 1 |
| 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия | 1 |
| 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий | 1 |
| 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения | 1 |
| 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины | 1 |
| 1.6 Смерчи, ураганы и бури | 1 |
| 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 |
| 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона | 1 |
| 2. Окружающая среда и здоровье человека | 3 |
| 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека | 1 |
| 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека | 1 |
| 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация | 1 |
| 3. Основы здоровья и здорового образа жизни | 3 |
| 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми | 1 |

| | |
|---|-----------|
| 3.2 Стресс и его влияние на подростка | 1 |
| 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних. | 1 |
| 4. Основы медицинских знаний | 1 |
| 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении | 1 |
| ВСЕГО | 15 |

8 класс

| | |
|--|-----------|
| 1. Опасности техногенного характера | 8 |
| 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения | 1 |
| 1.2 Пожары и взрывы | 1 |
| 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ | 1 |
| 1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах | 1 |
| 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ | 1 |
| 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях | 1 |
| 1.7 Гидродинамические аварии | 1 |
| 1.8 Нарушение экологического равновесия | 1 |
| 2. Безопасность и защита человека | 3 |
| 2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации | 1 |
| 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики | 1 |
| 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе | 1 |
| 3. Основы здоровья и здорового образа жизни | 3 |
| 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность | 1 |
| 3.2 Влияние шумов на здоровье человека | 1 |
| 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно | 1 |
| 4. Основы медицинских знаний | 1 |
| 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута | 1 |
| ВСЕГО | 17 |

9 класс

| | |
|---|----------|
| 1. Безопасность и защита человека | 6 |
| 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности | 1 |
| 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом | 1 |
| 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта | 1 |
| 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты | 1 |
| 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников. | 1 |
| 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе. | 1 |
| 2. Экстремальная ситуация и безопасность | 6 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях | 1 |
| 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека | 1 |
| 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях | 1 |
| 2.4 Автономное существование человека в природе | 1 |
| 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище | 1 |
| 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности | 1 |
| 3. Основы здоровья и здорового образа жизни | 2 |
| 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни | 1 |
| 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании | 1 |
| 4. Основы медицинских знаний | 1 |
| 4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ | 1 |
| ВСЕГО | 15 |



Утверждаю
Директор МГ №5 «Тандау»
К. Ибраева

Методические рекомендации в помощь классному руководителю для проведения работ по профилактике основ безопасности жизнедеятельности.

| 1 КЛАСС | |
|--|-----------|
| 1. Безопасность и защита человека | 7 |
| 1.1 Что значит «моя безопасность»? | 1 |
| 1.2 Внимание дорога! | 1 |
| 1.3 Транспорт и правила поведения в нем | 1 |
| 1.4 Один дома | 1 |
| 1.5 Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем | 1 |
| 1.6 Опасности в школе и на улице | 1 |
| 2. Основы здоровья и здорового образа жизни | 3 |
| 2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье | 1 |
| 2.2 Факторы, влияющие на здоровье | 1 |
| 2.3 Правила личной гигиены | 1 |
| ВСЕГО | 10 |

2 класс

| | |
|---|-----------|
| 1. Безопасность и защита человека | 6 |
| 1.1 Пассажиры и пешеходы | 1 |
| 1.2 Я-велосипедист. Правила дорожного движения | 1 |
| 1.3 Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде | 1 |
| 1.4 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад | 1 |
| 1.5 Безопасность при отдыхе на природе | 1 |
| 1.6 Правила безопасного поведения на водоемах | 1 |
| 2. Основы здоровья и здорового образа жизни | 2 |
| 2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни | 1 |
| 2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека | 1 |
| 3. Основы медицинских знаний | 2 |
| 3.1 Практические занятия по отработке навыков оказания первой медицинской помощи (заноза, укус, ушиб) | 2 |
| ВСЕГО | 10 |

3 класс

| | |
|---|----------|
| 1. Безопасность и защита человека | 6 |
| 1.1 Дорога и ее элементы | 1 |
| 1.2 Виды транспортных средств | 1 |
| 1.3 Опасности современного жилища | 1 |
| 1.4 Навыки безопасного поведения при пожаре | 1 |
| 1.5 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта | 1 |
| 1.6 Особенности поведения с незнакомыми людьми | 1 |
| 2. Основы здоровья и здорового образа жизни | 2 |
| 2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек. | 1 |
| 2.2 Режим дня | 1 |