



**Согласовано**  
**Директор МГ №5**  
**Рахимбекова Ж.У.**

**Утверждаю**  
**ИП «Наурзбаев»**  
**Наурзбаев М.С.**



**Ежедневное меню**  
**3 неделя – четверг**  
**Зима – весна**

Рыбная котлета	75/50	75/50	100/50
Гарнир; рис	100	130	150
Салат из моркови с чесноком	60	80	100
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный; ржаной	20	35	40



1 неделя

	Дни	Наименование блюд	ВЫХОД, г		
			6-10	11-14	15-18
1 неделя	1 день	Пельмени с бульоном	250	250	250
		Чай черный сладкий	200	200	200
		Мед	10	10	10
		яблоко (цельное)	100	100	100
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	2 день	Мясо тушенное (говядина)	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
		салат свекольный с сыром	60	80	100
		кисель с витамином С	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	3 день	Суп лапша домашняя из мяса курицы	180/60	200/70	220/80
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
		Сузбеше	60	60	60
		Чай с молоком	200	200	200
	4 день	Рыба припущенная	75/50	75/50	100/50
		гарнир: картофельное пюре	100	130	150
		салат из моркови на растительном масле	60	80	100
		компот из сухофруктов	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	5 день	Каша рисовая на молоке	150	150	150
Выпечка (сосиска в тесте)		80	80	80	
Сок фруктовый (TetraPak)		200	200	200	

УТВЕРЖДАЮ  
ИП «Наурзбаев»  
Наурзбаев М  
2023



СОГЛАСОВАНО  
Директор-МГ №5 Тандау  
Рахимова Ж.У.  
2023г

2 неделя

2 неделя

Дни	Наименование блюд	ВЫХОД, Г		
		6-10	11-14	15-18
1 день	Колбаса говяжья духовая	60/50	70/50	80/50
	гарнир: макароны	100	130	150
	Питьевой йогурт	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 день	Рассольник с мясом говядины	180/30	200/35	220/40
	Салат витаминный (капуста, морковь) на растительном масле	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3 день	Котлеты говяжьи	80	90	100
	Сложный гарнир (гречка/картофельное пюре)	100	130	150
	Сузбеше	100	100	100
	Чай с молоком	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
4 день	Рыба духовая	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	салат из моркови на растительном масле	60	80	100
	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5 день	Жаркое из мяса курицы	200	200	200
	Чай черный сладкий	200	200	200
	Мед	10	10	10
	Банан	100	100	100
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ

ИИ «Наурызбас»

Наурызбас М

2023

Мерген

Сергалевич



3 неделя

3 неделя

Дни	Наименование блюд	выход, г		
		6-10	11-14	15-18
1 день	Вареники с картошкой со сливочным маслом	150/5	150/5	150/5
	Кондитерское изделие (домашняя)	60	60	60
	Сок натуральный фруктовый (Tetra Pak)	200	200	2000
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 день	Суп гороховый с мясом говядины	180/30	200/35	220/40
	Салат винигрет на растительном масле	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3 день	Тефтели говяжьи	80/50	90/50	100/50
	Гарнир: макароны	20	35	40
	Сузбеше	100	100	100
	Чай с молоком	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
4 день	Рыбная котлета	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	салат из моркови с чесноком на растительном масле	60	80	100
	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5 день	Плов из мяса говядины	200	200	200
	Чай черный сладкий	200	200	200
	Мед	10	10	10
	Яблоко	150	150	150
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ  
ИП «Наурызбаев»  
Наурызбаев М  
2023



4 неделя

	Дни	Наименование блюд	ВЫХОД, Г		
			6-10	11-14	15-18
4 неделя	1 день	Каша из злаков на молоке	200	200	200
		Какао на молоке	200	200	200
		Мед	10	10	10
		Фрукт	100	100	100
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	2 день	Борщ из мяса из мяса говядины	180/30	200/35	220/40
		Булочка с творогом	60	60	60
		Чай черный сладкий с лимоном	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	3 день	Мясо курицы в сливочном соусе	80	90	100
		Гарнир: макароны	20	35	40
		Сузбеше	60	60	60
		Чай черный сладкий с лимоном	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	4 день	Биточки рыбные	75/50	75/50	100/50
		гарнир: картофельное пюре	100	130	150
		салат из моркови с чесноком на растительном масле	60	80	100
		компот из сухофруктов	200	200	200
		хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	5 день	Овощное рагу с мясом говядины	200	200	200
Фрукт		100	100	100	
компот из сухофруктов		200	200	200	
хлеб ржано-пшеничный		20	35	40	