

**Напишите эссе-аргументацию (100 – 150 слов)** для школьной конференции по экологии на тему «Экологически чистые продукты – это ежедневная потребность или дань моде?». Используйте информацию обоих текстов для подтверждения собственного мнения

### **Прочитайте два текста и выполните задание. ТЕКСТ 1**

Все больше людей выбирают для себя и своей семьи биоорганические продукты. Что это такое? Еда абсолютно натуральная, от природы. **Продукты, именуемые органическими или содержащие в своем названии приставки «био» или «эко», выращиваются, обрабатываются, консервируются и упаковываются в соответствии со специальными строгими стандартами.**

Производители биоорганической продукции отказались от использования синтетических химикатов, регуляторов роста, искусственных пищевых добавок, ГМО и прочих вредоносных веществ.

**Почва и вода на органических фермах поддерживаются в экологически чистом состоянии, а живность растет и питается в здоровых условиях.** Поля находятся вдали от автомобильных магистралей, сорняки удаляются ранней весной с помощью бороны, а земля удобряется навозом. **Для борьбы с вредителями, к примеру, используются их естественные враги – птицы и божьи коровки, а также ультразвук, различные ловушки и тому подобные, не влияющие на натуральность продукции, методы.**

Корм для животных не содержит консервантов, возбудителей аппетита и стимуляторов роста. Кроме того, ветеринары на таких фермах не используют антибиотики. В производстве продукции запрещены минерализация и рафинирование, и уж тем более какие-либо искусственные добавки.

Биоорганическая еда содержит на 20-30% больше полезных веществ, чем неорганическая. Это отражается не только на пользе натуральной пищи, но и на ее вкусе. Сравните хотя бы «химические» помидоры с теми, что выросли в здоровых условиях.

Конечно, вам выбирать, чем кормить свою семью. Можно оправдываться, что цены в магазинах и так высокие, но, пожалуй, такая статья расходов, как здоровое питание, не должна подвергаться экономии.

### **ТЕКСТ 2**

Органические продукты, или биопродукты — модное увлечение последнего десятилетия. Поклонников у «чистой» еды в мире все больше. Спрос действительно идет вверх. Это подтверждают цифры: ежегодный рост мирового рынка биопродуктов составляет 20%.

Специализированные магазины и отделы с биопродуктами в супермаркетах стали привычными для европейцев. Многие жители мегаполисов полностью или частично переходят на «биорацион». В Казахстане спрос на экологически чистые продукты также начал расти. Только стоят они у нас несравнимо дороже, чем в Европе. Поэтому по-прежнему остаются недоступной роскошью для большинства жителей страны.

**Содержание экологически чистого хозяйства обходится не так дешево и требует значительных ресурсов.** Экофермы не столь масштабны, и это влияет на их прибыль.

**Если сам процесс выращивания растений и содержания птиц и животных фермеры могут контролировать, то на содержание вредных веществ в воздухе, воде и почве, на объемы промышленных и автомобильных выбросов в атмосферу они никак повлиять не могут.**

Учитывая, что продукция не содержит консервантов, срок ее хранения и реализации ограничен. **Даже врачи, выступающие за потребление пищи без аллергенных и вредных химических компонентов, тоже видят свое «маленькое» зло в экопродуктах: товары, которые не содержат консервантов, не могут долго храниться, а значит, повышается риск пищевых отравлений.**

Часто применяются различные коммерческие уловки, благодаря которым производители пытаются доказать, что их продукция натуральна и полезна. Даже если на упаковке написано «био», «экологически безопасный», «витаминизированный», «без консервантов», это не подтверждает, что продукция натуральна и полезна.

Девизом компаний, производящих экопродукты, должен стать лозунг «Чистая еда – чистая совесть».

## **ОБРАЗЕЦ**

### ***Экологически чистые продукты – это ежедневная потребность или дань моде?***

Натуральная еда издавна имела большую ценность. Но особую актуальность она приобрела в наш XXI век, век искусственных пищевых добавок. Производители натуральной продукции отказались от использования синтетических химикатов. Однако в обществе существует мнение, что биопродукты – это просто модное увлечение. Я не согласна с этим, а, напротив, считаю, что органические продукты – это ежедневная потребность человека.

На фермах, где выращиваются биопродукты, почва и вода поддерживаются в экологически чистом состоянии, а животные растут и питаются в здоровых условиях. Учеными доказано, что биоорганическая еда содержит на 20-30% больше полезных веществ, чем неорганическая. Это, несомненно, положительно отражается на вкусовых качествах продуктов. А кому же не хочется есть такую вкусную пищу ежедневно?! Поэтому я полностью поддерживаю тех, кто питается натуральными продуктами.

Ежегодный рост «поклонников» биопродуктов составляет 20%. В Казахстане спрос на экологически чистые продукты тоже увеличился. Это еще одно доказательство популярности органической пищи.

К сожалению, содержание и выращивание экопродуктов обходится недешево. В нашей стране они стоят дороже, чем в Европе, поэтому для многих жителей — это роскошь. Однако, я считаю, что мы должны употреблять «чистую» еду, ведь от этого зависит наше здоровье, а оно дороже.

Таким образом, биопродукты – это не дань моде, а необходимость, ежедневная потребность. Ведь именно от того, какую пищу мы употребляем, зависит наше здоровье, жизнь. Поэтому каждый человек должен выбрать здоровое питание, не экономя на этом.

## **ОБРАЗЕЦ Экологически чистые продукты – ежедневная потребность или дань моде?**

С каждым днем возрастает спрос на употребление органических продуктов. Что это такое? Еда абсолютно натуральная, от природы. Многие жители мегаполисов полностью или частично переходят на «биорацион». Возникает вопрос: экологически чистые продукты – это ежедневная потребность или дань моде?

Я считаю, что биопродукты полезны для здоровья. Во-первых, производители отказались от использования химикатов, регуляторов роста, пищевых добавок, ГМО. Во-вторых, почва и вода на органических фермах поддерживаются в экологически чистом состоянии.

Кроме того, биопродукты имеют определенные минусы, которые не позволяют поклонникам «чистой еды» питаться только натуральной продукцией. Почему? Потому что цена этих вкусностей остается роскошью для большинства населения, ведь содержание чистого хозяйства фермерам обходится дорого. Также врачи указывают на вред в экопродуктах: они не могут долго храниться, а значит повышается риск пищевых отравлений.

Следовательно, какие продукты лучше использовать в пищу, решать нам. На мой взгляд, употребление экологически чистых продуктов – это ежедневная потребность, а не дань моде. Экономить на своем здоровье нельзя.

156 слов.